



# VIENNA CITY MARATHON

Manifest 2040

*“Sport has the power to change the world. It has the power to inspire. It has the power to unite people in a way that little else does. It speaks to youth in a language they understand. Sport can create hope where once there was only despair. It is more powerful than governments in breaking down racial barriers. It laughs in the face of all types of discrimination.”*

**Nelson Mandela, 2000**

*„Sport hat die Kraft, die Welt zu verändern. Er hat die Kraft, zu inspirieren. Er hat die Kraft, Menschen zu vereinen, wie es sonst nur wenig kann. Sport kann Hoffnung erwecken, wo vorher nur Verzweiflung war. Er ist stärker als Regierungen, rassistische Barrieren zu überwinden. Allen Arten der Diskriminierung lacht er ins Gesicht.“*

**Nelson Mandela, 2000**

## **Inhalt**

Präambel	3
VCM ist Partner für Nachhaltigkeit	4
VCM ist Partner für eine Gesundheits-, Sport- und Bewegungsoffensive	5
VCM ist Partner für den Sport	7
VCM ist Partner für die Gemeinschaft	9
VCM ist Partner für Wirtschaft und Tourismus	10



## Präambel

Der Vienna City Marathon (VCM) ist Österreichs teilnehmerstärkste Sportveranstaltung. Er hat über Jahrzehnte das Bewusstsein in der Gesellschaft für die Bedeutung von Sport und Bewegung wesentlich mitbeeinflusst und zum Positiven verändert. Der VCM verfügt über einen großen Mobilisierungsfaktor als Impulsgeber für einen aktiven Lebensstil. Er verbindet Spitzensport und Freizeitsport in einem begeisternden Event. Ein breites Spektrum an Laufbewerben ermöglicht niedrighschwellig die Teilnahme für alle Alters- und Leistungsgruppen. Der VCM hat einen großen integrativen Charakter, denn das Laufen ist die Aktivsportart Nummer eins in Österreich und Europa und spricht breite Kreise der Bevölkerung an.

Die Teilnehmenden stärken mit der Vorbereitung, der Teilnahme und einem positiven Erlebnis ihre körperliche und mentale Gesundheit. Sie kommen aus Wien, aus ganz Österreich, aus allen europäischen Staaten, aus allen Kontinenten und insgesamt über 100 Ländern. Sie nehmen gemeinsam und friedlich daran teil, ohne Rücksicht auf Herkunft, Geschlecht, Status, Glaube und persönlichen Überzeugungen. Der VCM ist damit auch ein Symbol für Vielfalt und Frieden. Die Botschaft des Miteinanders liegt in der DNA des Laufsports.

Der VCM löst als privates Unternehmen starke wirtschaftliche und touristische Effekte für die Allgemeinheit aus und trägt zur Bekanntheit und Positionierung von Wien in der Welt bei.

Für den 40. Vienna City Marathon am 23. April 2023 und für die weitere Zukunft legen wir ein Bekenntnis zur Weiterentwicklung all dieser Bereiche und zu einem klaren Weg für Nachhaltigkeit und Klimaneutralität ab. Dieses VCM 2040 Manifest bildet die Grundlage und den Leitfaden dazu.

Wien, 25. April 2022



## VCM ist Partner für Nachhaltigkeit

Jede Läuferin und jeder Läufer – jeder Mensch – braucht einen Planeten mit Zukunft und eine gesundheitsfördernde Umwelt. Für all das werden große Veränderungen nötig sein. Verantwortungsvolles Handeln in allen Bereichen ist uns wichtig, und wir versuchen den Vienna City Marathon so zu gestalten, dass er dem Anspruch einer modernen und nachhaltigen Veranstaltung gerecht wird.

### **Sports for Climate Action**

Der Vienna City Marathon ist im Bewerbungsprozess des UN-Programms Sports for Climate Action. Bisher ist keine in Österreich durchgeführte Veranstaltung Teil dieses Programmes. Ziel ist die Klimaneutralität der Veranstaltung bis 2040.

Für den VCM 2022 wird eine Carbon-Footprint Analyse des VCM inklusive der Wirkungen von mitwirkenden Unternehmen und den Reisetätigkeiten der Teilnehmenden durchgeführt. Dies dient als Grundlage für Maßnahmen zur Reduktion der Treibhausgas-Emissionen und einem klimaneutralen VCM.

### **Wir sind am Weg, nicht am Ziel**

Marathonlaufen findet zu Fuß statt – das ist die ursprünglichste Form der Bewegung. Laufen braucht nur die menschliche Energie. Für den Marathon wird keine dauerhafte Infrastruktur errichtet, und es werden keine Flächen versiegelt. Selbstverständlich findet ein Großevent nicht ohne Einsatz von Ressourcen und nicht ohne ökologischen Fußabdruck statt. Wir nehmen nicht für uns in Anspruch, perfekt zu sein.

### **Unsere Verantwortung**

Wir setzen bereits jetzt gemeinsam mit unseren Partnern, Sponsoren und Lieferanten Maßnahmen für mehr Nachhaltigkeit, zur Einsparung von Ressourcen und Reduktion von Emissionen.

Beim VCM 2022 führten wir die Initiative „Laufe für einen Baum“ durch. Ein Teil des Nenngelds jedes Teilnehmenden beim Vienna 10K und beim VCM Virtual Race wird dafür verwendet, gemeinsam mit der Stadt Wien kühlende Bäume im Stadtgebiet zu pflanzen.

Wir wollen beispielgebend in der Sportbranche wirken und allen unseren Partnern, Institutionen und Teilnehmenden gegenüber ein Partner für Nachhaltigkeit sein.



## VCM ist Partner für eine Gesundheits-, Sport- und Bewegungsoffensive

Wie feiern beim Vienna City Marathon (VCM) jedes Jahr ein Fest für die Gesundheit und die Lebensfreude. Wenn wir Laufen, tun wir unserem Körper und unserer Psyche etwas Gutes. Laufen & Gehen sind die Grundlagen für eine Bewegungsoffensive, die wir für unsere Gemeinschaft dringend brauchen. Krankheiten, die durch einen inaktiven Lebensstil entstehen und begünstigt werden, werden unserer Gesellschaft sonst persönliches Leid und wirtschaftlichen Schaden zufügen. Sport stärkt das Selbstbewusstsein, den Optimismus und die mentale Gesundheit.

Der Vienna City Marathon fördert bei der Veranstaltung selbst und durch mehrere ganzjährige Initiativen das Laufen und die regelmäßige Bewegung und wird dies weiterhin stärken.

### **The Daily Mile | Tägliche Bewegung für Schüler\*innen**

The Daily Mile ist eine weltweit erfolgreiche Laufinitiative für Volksschulen und Kindergärten. Der Vienna City Marathon hat diese lustvolle Idee 2019 nach Österreich gebracht. The Daily Mile bringt die Kinder aus dem Klassenzimmer, um in ihrem eigenen Tempo 15 Minuten zu laufen. So werden sie fitter, gesünder und konzentrierter im Unterricht und im Leben. Mehr als 80 Schulen und Kindergärten in ganz Österreich nehmen teil. Wir arbeiten daran, dass es noch viel mehr werden.

### **VCM Kinderläufe**

Seit über 30 Jahren bietet der Vienna City Marathon eigene Laufbewerbe für junge Menschen an. Tausende Kinder und Jugendliche aus ganz Österreich nehmen an diesen motivierenden Wettbewerben mit und ohne Zeitnehmung teil.

### **VCM Training Runs, Trainingspläne & Laufevents**

Zur Vorbereitung auf den Vienna City Marathon bieten wir kostenlose Trainingsläufe an, die wöchentlich in der Prater Hauptallee stattfinden. Den Teilnehmenden am VCM stehen kostenlose Trainingspläne zur Verfügung. Durch Community-Laufevents wie die VCM Winterlaufserie motivieren wir ganzjährig zum Laufen.



## **Gesundheits-Infrastruktur**

VCM Medical Center: Kompetente und in Österreich in dieser Qualität einzigartige Anlaufstelle für gesundheitliche Probleme unmittelbar vor dem Vienna City Marathon

Ready – Healthy – Go: das VCM Informations-System zur Bewusstseinsbildung und gesundheitlichen Vorsorge

## **Förderung Frauen- & Mädchensport**

Der Vienna City Marathon ermöglicht allen Frauen und Mädchen bei allen Bewerben unter gleichen Bedingungen an den Start zu gehen wie Männern und Burschen. Das Preisgeld im Spitzensport der Frauen ist in der gleichen Höhe wie das der Männer.

Nur wenige andere Sportarten haben eine derart hohe Beteiligung von Frauen wie das Laufen. Seit der ersten Auflage des VCM im Jahr 1984 mit nur 3,15 Prozent Frauen am Start sind die Zahlen deutlich gestiegen. Aktuell bewegt sich der Frauenanteil im Marathon bei 22 Prozent. Beim Halbmarathon sind es 35 Prozent. Beim Staffelmarahton und bei den Kinderläufern ist das Verhältnis nahezu ausgeglichen. Wir arbeiten weiter daran, noch mehr Frauen und Mädchen zum Laufen zu motivieren.

## **Förderung von Inklusion**

In der Geschichte des VCM konnten immer Sportler\*innen mit besonderen Bedürfnissen teilnehmen und ausgezeichnete Leistungen erbringen, darunter ein Marathon Weltrekord für Sehbehinderte.

Seit 2018 veranstaltet der Vienna City Marathon auf der Ringstraße den Coca-Cola Inclusion Run am Samstag vor dem Marathon als Zeichen für ein offenes Miteinander und zur Unterstützung von Special Olympics Österreich.

## **Förderung von Sport im Arbeitsumfeld**

Der VCM motiviert viele österreichische Unternehmen dazu, an einem Bewerb des VCM teilzunehmen, sich gemeinschaftlich vorzubereiten und im Ziel den Lauf zu feiern. Höhepunkt ist der Hospitality Bereich für Firmen im Zielgelände für ca. 7.000 Personen.



## VCM ist Partner für den Sport

Der Vienna City Marathon ist Österreichs einzige Laufveranstaltung mit dem World Athletics Label, dem Qualitätszeichen des Leichtathletik-Weltverbandes World Athletics. Jedes Jahr lädt der VCM internationale und nationale Spitzenathlet\*innen ein und stellt die Bedingungen für hochklassige Leistungen her. Zahlreiche nationale und internationale Limits und Rekorde konnten erzielt werden. Spitzenleistungen sind ein primärer Anknüpfungspunkt für die mediale Berichterstattung. Diese Verbindung von Weltstars und Freizeitsportler\*innen in der gleichen Veranstaltung ist eine herausragende Charakteristik des Laufens und ein Motivationsfaktor für viele Teilnehmenden.

Wir werden weiterhin den österreichischen Spitzensport fördern und ein Austragungsort von international hochwertigen Rennen sein.

### **VCM Team Austria**

Der Vienna City Marathon hat in seiner Geschichte immer wieder österreichische Spitzenläufer ideell und finanziell unterstützt, um ihnen den Lebensunterhalt zu erleichtern, Trainingsmaßnahmen zu ermöglichen oder hat ihnen Jobmöglichkeiten geboten. Zusammengefasst im Begriff „VCM Team Austria“ werden die Läufer\*innen begleitet und prominent vorgestellt. Zwei Läufer aus dem VCM Team Austria waren zuletzt im Marathon der Olympischen Spiele von Tokio / Sapporo 2021 am Start.

### **Nachwuchsförderung für österreichischen Sport**

Erfolgreiche österreichische Läufer\*innen wie Andreas Vojta, Christian Steinhammer, Stephan Listabarth, Lena Millonig, Stefan Schmid schnupperten bei den VCM Kinder- und Jugendläufen erste Wettkampferfahrung. Auch Topathleten anderer Sportarten haben hier teilgenommen, wie Patrick Konrad, Tour de France Etappensieger und Olympiateilnehmer von Tokio 2021.

### **Anti-Doping**

Der Vienna City Marathon ist seit Jahrzehnten ein Kämpfer gegen Doping, Medikamentenmissbrauch und unfaires Verhalten im Sport.

Wir werden weiterhin Informations- und Bewusstseinsbildungsarbeit zur Prävention von Doping und Substanzmissbrauch leisten und keinen Platz für ehemalige Sportler\*innen mit Dopingvergehen bieten.



## **Internationale Standards & Zusammenarbeit**

Der Vienna City Marathon ist als Österreichs einzige Laufsportveranstaltung Teil des World Athletics Label Programms des Leichtathletik-Weltverbandes.

Der Vienna City Marathon ist Mitglied der „Association of international Marathons and Road Races“, einem weltweiten Zusammenschluss von Laufveranstaltern.

Der Vienna City Marathon ist „Age Group Qualifier Event“ für das Masters World Ranking und die Masters Weltmeisterschaften der World Marathon Majors (Marathons von New York, Chicago, Boston, London, Berlin, Tokio).





## VCM ist Partner für die Gemeinschaft

Laufveranstaltungen sind geprägt von positiver Atmosphäre und von Gemeinsamkeit. Der Vienna City Marathon ist eine Plattform für Charity-Organisationen, für soziales Engagement und Inklusion. Wir kooperieren mit Schulen und unterstützen gemeinnützige (Sport-)Vereine, die durch Mitarbeit in der Organisation ihre Finanzierung stärken.

Wir werden weiterhin unser Engagement im gesellschaftlichen Bereich hochhalten und nach Gegebenheit entsprechende Initiativen setzen.

### **VCM Charity**

Viele Teilnehmende am Vienna City Marathon unterstützen im Rahmen von VCM Charity ausgewählte Hilfsorganisationen. Wir präsentieren die Anliegen und Projekte und verbinden Laufen & Helfen. Seit 2015 sind beim VCM von den Läuferinnen und Läufern über 725.000 Euro Spenden aufgebracht worden.

### **Running for Peace**

Zum VCM 2022 haben wir die Initiative „Running for Peace“ ins Leben gerufen. Läuferinnen und Läufer konnten ein Armband erwerben, dessen voller Kaufpreis an „Nachbar in Not – Hilfe für die Ukraine“ gespendet wurde. Der VCM verdoppelte die Spenden für die ersten 1.000 Armbänder.

### **Inklusion**

Der Coca-Cola Inclusion Run im Rahmen des VCM-Wochenendes ist ein Zeichen für ein offenes Miteinander und gesellschaftliche Inklusion. Einnahmen und Spenden gehen an Special Olympics Österreich.



## VCM ist Partner für Wirtschaft und Tourismus

Der Vienna City Marathon wird von einem privaten, eigentümergeführten Unternehmen veranstaltet. Die Veranstaltung generiert wirtschaftliche Effekte in Millionenhöhe für die Allgemeinheit und für Wien, ohne dass öffentliche Investitionen in Bauten oder Stadien nötig sind. Der VCM ist ein jährlich bedeutender Tourismusfaktor und war im September 2021 und im April 2022 das größte touristische Ereignis in Wien seit Beginn der Pandemie.

Wir werden weiterhin dazu beitragen, den Wiener Tourismus zu unterstützen, Wien als Sportstadt zu stärken und als Gastgeber großer Sportveranstaltungen zu positionieren.

### **Touristische Effekte**

Ergebnisse einer beim VCM 2018 von Univ.-Doz. Dr. Roland Bässler durchgeführten Studie:

- Der VCM generiert 127.000 gebuchte Nächtigungen in Wien.
- Die touristischen Gesamtausgaben, die durch den Vienna City Marathon zusätzlich in Wien ausgelöst werden, belaufen sich auf 24,7 Millionen Euro.
- Der Vienna City Marathon hat äußerst positive Imagewirkung für die Stadt Wien. 95 Prozent der LäuferInnen bewerten die Imagewirkung mit Sehr Gut (70,2 Prozent) oder Gut (24,5 Prozent). Der Mittelwert für die Bewertung der Imagewirkung nach Schulnotensystem beträgt 1,4.

### **Marathon in der Pandemie**

Im September 2021 fand der Vienna City Marathon als erster großer Stadtmarathon in Europa seit Beginn der Pandemie statt. Damit und mit der Durchführung im April 2022 war der VCM das größte touristische Ereignis in Wien seit Beginn der Pandemie.

Es ist unser Ziel, wieder Anmeldezahlen über der 40.000er Marke zu erreichen, wie dies bereits vor der Pandemie in den Jahren 2013 bis 2019 der Fall war. Beim Comeback 2021 gab es 26.000 Anmeldungen, beim VCM 2022 waren es bereits 32.000.

### **INEOS 1:59 Challenge**

Als lokaler Veranstalter der INEOS 1:59 Challenge, dem weltweit ersten Marathon unter zwei Stunden durch Eliud Kipchoge, war das VCM-Team maßgeblich an der Durchführung eines Weltsporeignisses beteiligt.



Zwei Milliarden Menschen haben den Lauf am 12. Oktober 2019 verfolgt. Wien wurde auf unvergleichliche Weise in den Fokus der Aufmerksamkeit gerückt.

## **World Athletics Heritage Prater Hauptallee**

Auf Initiative des Vienna City Marathon wurde die Prater Hauptallee 2022 ins Welterbe der Leichtathletik aufgenommen und mit der World Athletics Heritage Plaque ausgezeichnet. Diese Auszeichnung wird für einen „herausragenden Beitrag zur weltweiten Geschichte und Entwicklung des Sports“ vergeben. Österreichs beliebtester Ort zum Laufen erhielt damit eine hochrangige Auszeichnung als globale „Landmark“ des Sports.

WWW.VIENNA-MARATHON.COM



VIENNA CITY MARATHON

Akaziengasse 36 | 1230 Wien | [office@vienna-marathon.com](mailto:office@vienna-marathon.com)